**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующий МАДОУ**

**«Детский сад № 3 с. Троицкое»**

**/В.А.Бельды/**

**Режим дня (тёплый период) года**

**в первой группе раннего возраста «Ромашка»**

**(1,0 до 2лет) на 2022 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** |
| Прием детей, игра, утренняя гимнастика | 7.45-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.25-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.50-11.30 |
| Прогулка |  |
| Непрерывная образовательная деятельность на участке | 10.00-10.10  10.20-10.30 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 10.30-11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.10-11.30 |
| Подготовка к обеду ,обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну,сон | 12.00-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику | 15.40-16.00 |
| Полдник |  |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход домой | 16.40-17.45 |